

O amor vem de Deus, disse São João.
Todo aquele que ama é uma criança de Deus.
Aprendemos a amar, amando, e a meditação
é a principal lição pela qual aprendemos
a nos amar, a amarmos os outros e a amar Deus.
DOM LAURENCE FREEMAN, OSB



DOM LAURENCE FREEMAN, OSB

Dom Laurence Freeman, sacerdote e monge Beneditino do Mosteiro de Cristo Rei em Londres, nasceu nesta cidade em 1951 e estudou na Universidade de Oxford, onde alcançou o Grau de Mestrado em Literatura Inglesa. Trabalhou em jornalismo, adquirindo também experiência no Merchant Banking, antes de se tornar monge.

Recebeu seu treinamento na tradição da Meditação Cristã de Dom John Main OSB, seu mestre espiritual e amigo, a quem acompanhou na formação do primeiro Centro de Meditação Cristã em Londres em 1975, e em Montreal em 1977, a convite do Arcebispo deste local. A partir daí viram surgir uma grande expansão da tradição espiritual da meditação, que se espalhou por todo o mundo. Após o falecimento de John Main em 1982, o Pe. Laurence tornou-se o seu sucessor e começou a viajar amplamente, ensinando a meditação por meio de práticas compartilhadas, palestras e retiros. Isso culminou, em 1991, na formação da Comunidade Mundial de Meditação Cristã (WCCM), hoje presente em quase cem países e contando com dois mil grupos.

Além de diretor espiritual da WCCM, trabalha como editor do jornal "Monastic Studies", dos trabalhos de John Main, e ativamente no encontro contemplativo das diferentes religiões como o projeto "Caminho da Paz".

É autor de vários livros incluindo "Jesus, o mestre interior" (Martins Fontes) e "Os olhos do coração" (Palas Athena), "A luz que vem de dentro" e "A prática diária da Meditação Cristã" (ambos da Paulus Editora) e "Perder para encontrar" (Vozes) e "O caminho do não-conhecimento" (no prelo - Vozes).

Dom Laurence vem anualmente ao Brasil para realizar retiros de Meditação Cristã e palestras abertas em diversas cidades do país.